ACTA N° 99

FECHA: Bogotá, Julio 21 de 2021

HORA: 11:00 a.m. - 15:00 pm

LUGAR: Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

TEMA: Actividad “Armonizando mi ser (masajes relajantes)” Línea: Cuerpo y mente Eje: Cuidado integral.

ASISTENTES: Angélica Poblador Lizarazo (Fisioterapeuta) y Jessica Cabrera (coordinadora responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA

1. Organización y ambientación del lugar.

2. Traslado de las personas mayores a cambios de posición y habitaciones.

3. Se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores.

4. Traslado de las personas mayores.

DESARROLLO:

OBJETIVO:

Conseguir efectos positivos sobre el estado de ánimo de las personas mayores, relajación y disminución de estrés.

INTRODUCCION:

Los masajes relajantes en las personas mayores son de gran importancia ya que contribuyen a mejorar la circulación sanguínea, alivio del dolor de cabeza, mejora la calidad del sueño y alivio de dolores musculares.

1.Se realiza ambientación del lugar (Salón sensorial) por medio de esencias de limón y eucalipto y música con sonidos de la naturaleza, luces de colores y sonidos relajantes de la naturaleza.

2. Se ubican a las personas mayores en colchonetas.

3. Se estimula los diferentes canales olfativos por medio de esencias naturales como el jazmín y lavanda, se comienza la actividad con ejercicios dirigidos de respiración, se procede a realizar masaje manual sedativo con aceites de uva y almendras comenzando en miembros superiores, cuello y miembros superiores, se realizan movimientos pasivos y estiramientos suaves en los diferentes segmentos corporales favoreciendo movilidad articular, flexibilidad y disminución de la tensión muscular y dolor. Por ultimo se despide la actividad con una sesión de meditación y se invita a las personas mayores a participar de la siguiente actividad.

Los materiales utilizados en esta actividad fueron: esencias naturales de jazmín, lavanda, y colchonetas Esta actividad se realizó el día 21 de Julio 2021.

Conclusiones:

Las personas mayores experimentaron un espacio diferente y tranquilo, disminuyendo niveles de estrés y ansiedad, en algunos casos ocasionados por la pandemia lo cual no ha permitido el contacto estrecho con familiares.

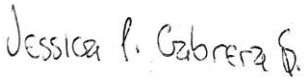
Protocolo para la prevención de COVID-19

Para la ejecución de esta actividad se contó con el distanciamiento por parte de la secretaria de salud de 2 metros de distancia entre una y otra persona mayor, se realizó correspondiente desinfección de camas en cambios de posición antes y después de su uso con hipoclorito a cargo de servicios generales, luego de la participación de las personas mayores se realizó lavado de manos con el apoyo de enfermería. Los profesionales que colaboraron en esta actividad contaron con los elementos de bioseguridad.

Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angélica Poblador Lizarazo	Fisioterapeuta	Centro de Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	
Jessica Cabrera	Coordinadora	Centro de Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	

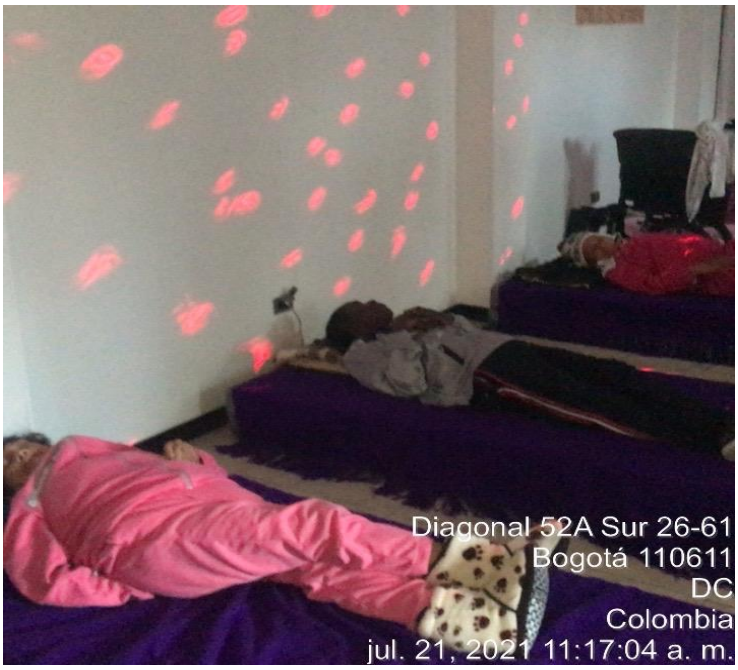
Anexos: Registro fotográfico y planillas de asistencia

Elaboró: Angélica Poblador Lizarazo.

Fisioterapeuta

Tp: 1032388478

REGISTRO FOTOGRAFICO:









ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Codigo: FOR-GD-023 Version: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Armonizando mi Ser (masajes relajantes) Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 21/07/2021 11:00 a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	MARIA GONZALEZ	20323376	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
2	MELCHOR VERGARA	12.796.338	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
3	AMADO QUINTERO ANDRES	2.849.072	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	
4	RAMIREZ FERNANDEZ UBALDINA	3.304.638	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
5	ESPINOSA JOSE ALFREDO	19.256.469	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	
6	ANA MELO	23.603.570	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
7	MARINA MALLAMA	41.375.610	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
8	CRUZ PEDRO ANTONIO	17.085.775	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
9	MIRQUE RUIZ JUAN ANGEL	17.005.481	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
10	RAMIREZ ALVARADO MARIA DE JESUS	41.559.931	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
11	CARREÑO BLANCO CASIMIRO	80.363.102	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
12	PORRAS MARIA RUFINA	41.490.303	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
13	DIAZ JIMENEZ AURA	17.085.775	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.